



SZPITAL UNIwersYTECKI
W KRAKOWIE

EXTERNAL SCIENTIFIC CONSULTANT'S OPINION

*on Doctoral student's research work by Zhaxybek Ilesbekovich Sagtaganov
titled «Modern approaches to rehabilitation of patients with rheumatoid
arthritis» presented for PhD degree (8D10141 – "Medicine")*

The dissertation work of Sagtaganov Zhaxybek Ilesbekovich is devoted to an urgent issue in medicine, namely modern rehabilitation modalities in the management of rheumatoid arthritis (RA). The doctoral student pays special attention to innovative approaches to yoga therapy. The practical importance of the work is due to alarming increase of rheumatoid arthritis worldwide and the necessity to optimize application of non-drug therapies, some of which improve the patient outcomes and positively influence the quality of life. Rheumatoid arthritis, one of the common inflammatory rheumatic diseases leading to disability, requires a holistic approach to treatment and rehabilitation.

The relevance of the topic

The work of Zhaxybek Sagtaganov is distinguished by a detailed analysis of the effectiveness of yoga therapy in RA. This study sheds light on the efficiency of yoga therapy in the context of improving rheumatoid signs, such as morning stiffness, joint pain, and limited mobility. The doctoral student demonstrated positive effects of systematic yoga sessions on RA patients' quality of life, physical activity, systemic inflammation.

One of the significant aspects of the study relates to combining yoga therapy with other non-drug modalities, such as nutrition therapy and psychoemotional assistance. Such a combination provides an additive effect on patient outcomes, improving their physical fitness and reducing psycho-emotional stress.

Scientific results

Notably, Zhaxybek Sagtaganov has published **five impactful articles in an upper Q2 journal** (Journal Citation Reports, Clarivate) listed as one of the mainstream rheumatology sources.

PL 31-501 Kraków, ul. Mikołaja Kopernika 36,
tel. +(48) 12 424 70 01, fax. +(48) 12 424 74 87
www.su.krakow.pl



SZPITAL UNIWERSYTECKI
W KRAKOWIE

Publication of dissertation materials

1. Kocyigit BF, Sagtaganov Z, Yessirkepov M, Akyol A. Assessment of complementary and alternative medicine methods in the management of ankylosing spondylitis, rheumatoid arthritis, and fibromyalgia syndrome. *Rheumatol Int* 2023;43(4):617-625.
2. Kocyigit BF, Sagtaganov Z, Yessirkepov M. The effectiveness of yoga as a form of exercise in the management of rheumatic diseases. *Rheumatol Int* 2023;43(5):795-801.
3. Sagtaganov Z, Bekarysova D. Complex rehabilitation of patients with rheumatoid arthritis. *Rheumatol Int* 2024;44(9):1789-1793.
4. Sagtaganov Z, Yessirkepov M, Bekarysova D, Suigenbayev D. Managing rheumatoid arthritis and cardiovascular disease: the role of physical medicine and rehabilitation. *Rheumatol Int* 2024;44(9):1749-1756.
5. Sagtaganov Z, Yessirkepov M, Bekarysova D. Yoga as a complementary therapy for rheumatoid arthritis: a case-based review. *Rheumatol Int* 2024;44(8):1575-1579.

Practical and theoretical significance

The doctoral work's theoretical significance relates to expanding knowledge about the use of non-drug rehabilitation modalities, such as yoga, in the management rehabilitation of patients with RA. Zhaxybek Sagtaganov's work provide new evidence and improves our understanding of the effects of yoga on systemic inflammation, joint pain, and general health. The dissertation work opens up new avenues for further research in the field of rehabilitation of rheumatic diseases.

The practical significance grounded on the possibility of developing holistic rehabilitation schemes in RA in line with the conclusions of this valuable work. The research methodology and proposed yoga rehabilitation program are applicable in clinical settings concerned with improving patients' physical activity and quality of life and reducing rheumatoid burden. This is especially important in scenarios of insufficient effects of drug therapies and emergence adverse effects.

PL 31-501 Kraków, ul. Mikołaja Kopernika 36,
tel. +(48) 12 424 70 01, fax. +(48) 12 424 74 87
www.su.krakow.pl



**SZPITAL UNIWERSYTECKI
W KRAKOWIE**

Conclusion

The dissertation work of Sagtaganov Zhaxybek Ilesbekovich is a completed scientific research of theoretical and practical significance. I am firmly convinced that Zhaksybek Sagtaganov, for his fruitful scientific research, is worthy of the academic degree of PhD of Philosophy in the educational program 8D10141 "Medicine".

Olena Zimba, MD, PhD, Associate Professor of Medicine

**Researcher at the Department of Rheumatology, Immunology and Internal
Medicine, University Hospital in Krakow, Krakow, Poland**

26.09.2024

Szpital Uniwersytecki w Krakowie
UNIWERSYTECKIE LECZNICTWO SZPITALNE
Zespół Oddziałów Klinicznych NSSU
Oddział Kliniczny Reumatologii,
Immunologii i Chorób Wewnętrznych
ul. Macieja Jakubowskiego 2, 30-688 Kraków, tel. 12 4003100
Rejestr: 000000018583-86-647 NIFZ 061/100014
Regon: 000283685-00027 (1) NIP 6751199442

PL 31-501 Kraków, ul. Mikołaja Kopernika 36,
tel. +(48) 12 424 70 01, fax. +(48) 12 424 74 87
www.su.krakow.pl

(8D10141 – “Медицина”) білім беру бағдарламасы бойынша PhD дәрежесін алу үшін ұсынылған Сагтаганов Жаксыбек Илесбековичтің «Ревматоидты артритпен ауыратын науқастарды оңалтудың заманауи тәсілдері» тақырыбындағы диссертациялық жұмысына

СЫРТҚЫ ҒЫЛЫМИ КЕҢЕСШІНІҢ ПІКІРІ

Сагтаганов Жаксыбек Илесбековичтің диссертациялық жұмысы қазіргі таңда өзекті мәселе болып табылатын ревматоидты артриті (РА) бар науқастарды оңалтудың заманауи әдістерін қолдануға арналған. Бұл зерттеуде әсіресе йога әдісіне ерекше назар аударылған. Жұмыстың өзектілігі ревматологиялық аурулардың көбеюімен қатар, дәрілік емес емдеу әдістеріне және созылмалы аурулары бар пациенттердің өмір сүру сапасын жақсартуға деген қызығушылықтың артуымен байланысты.

Ревматоидты артрит — мүгедектікке әкелетін жетекші аурулардың бірі болғандықтан, оны емдеу мен оңалтуды кешенді түрде қарастыру қажет. Бұл кешенді тәсіл пациенттердің физикалық және психоэмоционалдық жағдайын қалпына келтіруге бағытталған әдістерді қамтуы тиіс.

Зерттеудің маңыздылығы

Сагтаганов Жаксыбек өз жұмысында алғаш рет ревматоидты артриті бар пациенттер үшін йоганың қосымша оңалту әдісі ретіндегі тиімділігін жан-жақты талдады. Зерттеу барысында йоганың таңертеңгі сіресуді, буындардағы ауырсынуды және қозғалыс шектелуін азайтуға әсері қарастырылды. Автор жүйелі түрде йогамен айналысудың пациенттердің өмір сапасын жақсартатынын, олардың физикалық белсенділігін арттырып, қабыну процестерінің деңгейін төмендетуге ықпал ететінін көрсетті.

Зерттеудің маңызды аспектілерінің бірі — йоганы диетотерапия және психоэмоционалдық қолдау сияқты дәрілік емес әдістермен біріктіру. Бұл әдістер кешенді түрде қолданылғанда пациенттердің физикалық жағдайын жақсартып қана қоймай, олардың стресс деңгейін төмендетуге және психоэмоционалдық жағдайын тұрақтандыруға көмектеседі. Бұл, әсіресе, ревматоидты артриті бар пациенттер үшін өте маңызды.

Ғылыми нәтижелер

Сагтаганов Жаксыбек өз зерттеулерінің нәтижелерін халықаралық ғылыми қауымдастық жоғары бағалағанын дәлелдейтін елеулі жетістікке қол жеткізді. Ол Clarivate Analytics (Journal Citation Reports) деректеріне сәйкес Q2 квантиліне жататын журналдарда бес ғылыми мақала жариялады:

1. Kocyigit BF, Sagtaganov Z, Yessirkepov M, Akyol A. Assessment of complementary and alternative medicine methods in the management of ankylosing spondylitis, rheumatoid arthritis, and fibromyalgia syndrome. *Rheumatol Int.* 2023 Apr;43(4):617-625. doi: 10.1007/s00296-022-05267-1.
2. Kocyigit BF, Sagtaganov Z, Yessirkepov M. The effectiveness of yoga as a form of exercise in the management of rheumatic diseases. *Rheumatol Int.* 2023 May;43(5):795-801. doi: 10.1007/s00296-023-05291-9.
3. Sagtaganov Z, Bekarysova D. Complex rehabilitation of patients with rheumatoid arthritis. *Rheumatol Int.* 2024 Sep;44(9):1789-1793. doi: 10.1007/s00296-024-05669-3.

4. Sagtaganov Z, Yessirkepov M, Bekarysova D, Suigenbayev D. Managing rheumatoid arthritis and cardiovascular disease: the role of physical medicine and rehabilitation. Rheumatol Int. 2024 Sep;44(9):1749-1756. doi: 10.1007/s00296-024-05651-z.

5. Sagtaganov Z, Yessirkepov M, Bekarysova D. Yoga as a complementary therapy for rheumatoid arthritis: a case-based review. Rheumatol Int. 2024 Aug;44(8):1575-1579. doi: 10.1007/s00296-024-05641-1.

Зерттеудің теориялық және практикалық маңызы

Теориялық маңыздылығы: Диссертация ревматоидты артриті бар пациенттерді оналтуда дәрілік емес әдістерді, әсіресе йоганы қолдану жөніндегі білімді кеңейтеді. Сагтаганов Жаксыбектің жұмысы йоганың қабыну процестеріне, буындардағы ауырсынуға және жалпы денсаулық жағдайына әсер ету механизмдерін ғылыми негіздеуге айтарлықтай үлес қосады. Бұл зерттеу ревматологиялық науқастарды оналтудың баламалы әдістерін одан әрі зерттеуге жаңа мүмкіндіктер ашады.

Практикалық маңыздылығы: Зерттеу нәтижелері клиникалық жағдайда ревматоидты артриті бар пациенттер үшін кешенді оңалту бағдарламаларын әзірлеуге қолданылуы мүмкін. Йогаға негізделген оңалту бағдарламасын зерттеудің әдістемесі мен ұсыныстары медициналық мекемелерде пациенттердің өмір сапасын жақсарту, ауру белгілерін азайту және мүгедектік деңгейін төмендету үшін пайдаланылуы мүмкін. Бұл, әсіресе, дәрілік терапия жеткіліксіз немесе жанама әсерлері болған жағдайда өте маңызды.

Қорытынды

Сагтаганов Жаксыбек Илесбековичтің диссертациялық жұмысы аяқталған ғылыми зерттеу болып табылады және оның жоғары теориялық әрі практикалық маңызы бар. Менің пікірімше, Жаксыбек Сагтаганов 8D10141 – “Медицина” білім беру бағдарламасы бойынша PhD ғылыми дәрежесін алуға лайық.

Олена Зимба – қауымдастырылған профессор, Краков университеттік клиникасының клиникалық ревматология және иммунология бөлімінің ғылыми қызметкері, Краков, Польша.

*Түпнұсқаға сай ағылшын тілінен қазақ тіліне аударған
Иманкулова Динара Маликовна.*

